



FAQ - Sexualität

Ist es möglich trotz Chemotherapie Sex zu haben? Wie ist es dabei mit Verhütung?

Es ist durchaus möglich während der Chemotherapie Sex zu haben. Jedoch muss dies mit Deinem Arzt*in besprochen werden. Denn beim Sex kann es zu kleinen Verletzungen der Schleimhäute oder auch der Haut am Penis kommen und dies kann unter Umständen zu Entzündungen oder Blutungen führen. Aber das ist sehr unterschiedlich und sollte daher mit dem Arzt*in abgesprochen werden. Wichtig ist, dass bei einer Scheidentrockenheit zum Beispiel geschaut wird, ob eine Hormoncreme hilfreich sein kann und auch Gleitgel, um ein möglichst sanftes Gleiten des Penis zu ermöglichen und Verletzungen zu vermeiden. Zudem ist die Nutzung eines Kondoms wichtig, nicht nur um Verletzungen der Penishaut zu vermindern, sondern auch um den Partner vor dem Kontakt mit den Chemotherapeutika in deinem Blut und Schleimhäuten zu verhindern. Ausserdem ist es wichtig zu verhüten, denn eine Schwangerschaft sollte unbedingt verhindert werden in dieser Zeit und auch mindestens 6 Monate nach Ende der Therapie.