



## FAQ - Körper

### **Ich habe Hitzewallungen und fühle mich als ob ich die Wechseljahre erreicht habe. Ist dies in meinem Alter möglich?**

Gründe für Hitzewallungen und auch Trockenheit der Scheide können vielfältig sein und müssen nicht unbedingt einen Hormonmangel bedeuten. Aber gerade während und auch bis einige Monate nach einer Chemotherapie kann es durchaus zu einem Mangel an weiblichen Hormonen kommen, da die Eierstöcke häufig in einen Ruhezustand gehen und keine oder nur wenig Hormone produzieren. Dies ist unabhängig von Deinem Alter. Wenn die Eierstöcke schwer geschädigt wurden, kann der Mangel auch danach weiter bestehen und Du dich somit zu Recht so fühlst als ob du in den Wechseljahren bist. Dies sollte dann unbedingt abgeklärt werden ( durch die Bestimmung von Hormonen im Blut), denn die weiblichen Hormone sind sehr wichtig für den Knochenaufbau und auch für die Gefäße. Ausserdem kannst du darunter leiden und solltest auch deshalb den Hormonmangel ausgleichen. Dies gelingt durch die Gabe von natürlichen Hormonen, die die fehlenden Hormone ersetzen. ( siehe «Was ist eine Hormonersatztherapie?»)