



FAQ - Körper

Nichts ist mehr wie es war...wie kann ich mich wieder in meinem Körper wohlfühlen? Geht das überhaupt??!

Das ist eine sehr schwierige Frage, die aber dennoch so wichtig ist und sich vor allem viele stellen!! Es gibt daher auch keine einfache Antwort, wie dies gelingen kann. Denn jeder ist unterschiedlich, nicht nur wegen unterschiedlicher Erkrankungen oder Therapien, sondern jeder braucht etwas anderes, um sich wieder wohl fühlen zu können. Dies ist nicht einfach, aber nicht unmöglich! Daher ist es wichtig zu schauen, was jeder von Euch braucht und auch für Vorstellungen und Wünsche hat. Sicher ist jedoch, dass Ihr mit dieser Sorge nicht allein seid und es einen Weg gibt!